


2023- 2024 EĞİTİM – ÖĞRETİM YILI
BEYTEPE JANDARMA LOJMANLARI ANAOKULU
MART AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI | İKİNDİ KAHVALTISI | |
|--------------|------------------|--|--|--------------------------------|---|
| 01/03/2024 | CUMA | Tahin Pekmezli Ekmek, Yeşil Zeytin Beyaz Peynir, Süt | Kuru Fasulye Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt | Keşkül | Peynirli Poğaç, Bitki Çayı |
| İYİ TATİLLER | | | | | |
| 04/03/2024 | PAZARTESİ | Simit, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt | Yayla Çorbası, Sebzeli Bezelye Yemeği | Meyve Salatası | Simit, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt |
| 05/03/2024 | SALI | Haşlanmış Yumurta, Siyah Zeytin, Salatalık, Açık Çay | Sulu Köfte, Pirinç Pilavı, Yoğurt | Vanilyalı Puding | Pilav üstü sulu köfte, yoğurt |
| 06/03/2024 | ÇARŞAMBA | Ev Yapımı Poğaç, Tahin Pekmez, Yeşil Zeytin, Süt | Ezogelin Çorbası, Pırasa Yemeği, Yoğurt | Portakal, Muz | Ev Yapımı Poğaç, Tahin Pekmez, Yeşil Zeytin, Süt |
| 07/03/2024 | PERŞEMBE | Tereyağlı Ballı Ekmek, Kaşar Peyniri, Muz, Açık Çay | Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Turşu, Ayran | Portakal, Elma | Tereyağlı Ballı Ekmek, Kaşar Peyniri, Muz, Açık Çay |
| 08/03/2024 | CUMA | Sade Omlet, Siyah Zeytin, Domates, Süt | Sebze Çorbası, Domates Soslu Makarna, Yoğurt | Elmalı kurabiye | Sebze Çorbası, Elmalı Kurabiye |
| İYİ TATİLLER | | | | | |
| 11/03/2024 | PAZARTESİ | Simit, Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Süt | Tarhana Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Yoğurt | Meyve Salatası | Simit, Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Süt |
| 12/03/2024 | SALI | Tereyağlı Ballı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Yeşil Zeytin, Meyve Çayı | Nohutlu Yayla Çorbası, Fırın Makarna | Damla Çikolatalı Kurabiye | Damla Çikolatalı Kurabiye, Elma, Süt |
| 13/03/2024 | ÇARŞAMBA | Ev Yapımı Poğaç, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Kuru Kayısı, Süt | Mercimek Çorbası, Ispanak Yemeği, Ayran | Meyve Salatası | Ev Yapımı Poğaç, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Kuru Kayısı, Süt |
| 14/03/2024 | PERŞEMBE | Peynirli Omlet, Tahin Pekmezli Ekmek, Yeşil Zeytin, Meyve Çayı | Ezogelin Çorbası, Kabak Yemeği, Yoğurt | Mandalina-Elma | Ezogelin Çorbası, Mandalina |
| 15/03/2024 | CUMA | Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Kıvırcık, Süt | Sebze Çorbası, Kıymalı Makarna, Yoğurt | Sütlaç | Kıymalı Makarna, Yoğurt |
| İYİ TATİLLER | | | | | |
| 18/03/2024 | PAZARTESİ | Simit, Beyaz Peynir, Vişne Reçeli, Yeşil Zeytin, Meyve Çayı | Tarhana Çorbası, Karnabahar Yemeği, Yoğurt | Keşkül | Simit, Beyaz Peynir, Vişne Reçeli, Yeşil Zeytin, Meyve Çayı |
| 19/03/2024 | SALI | Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Domates Maydanoz, Süt | Mercimek Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Yoğurt | Meyve Salatası | Mercimek Çorbası, Meyve Salatası |
| 20/03/2024 | ÇARŞAMBA | Tahin Pekmezli Ekmek, Beyaz Peynirli Omlet, Muz, Açık Çay | Etlı Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Ayran | Bisküvili Çikolatalı Puding | Bisküvili Çikolatalı Puding, Muz |
| 21/03/2024 | PERŞEMBE | Ev Yapımı Poğaç, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt | Sebze Çorbası, Peynirli Makarna | Meyve Salatası | Ev Yapımı Poğaç, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt |
| 21/03/2024 | CUMA | Beyaz Peynir, Haşlanmış Yumurta, Helva, Süt | Yeşil Mercimek Çorbası, Ispanaklı Börek, Ayran | Meyve Salatası | Ispanaklı Börek, Ayran |
| İYİ TATİLLER | | | | | |
| 25/03/2024 | PAZARTESİ | Simit, Krem Peynir, Siyah Zeytin, Süt | Nohutlu Yarmalı Çorba, Pırasa Yemeği | Meyve Salatası | Simit, Krem Peynir, Siyah Zeytin, Süt |
| 26/03/2024 | SALI | Tereyağlı Ballı Ekmek, Siyah Zeytin, Sade Omlet, Elma, Meyve Çayı | Etlı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Ayran | Tavuk Göğsü Tatlısı | Pilav Üstü Kuru Fasulye Yemeği, Ayran |
| 27/03/2024 | ÇARŞAMBA | Fırında Sucuklu Kaşarlı Ekmek, Yeşil Zeytin, Salatalık, Süt | Mercimek Çorbası, Patatesli Börek, ayran | Meyve Salatası | Patatesli Börek, Ayran, Meyve Salatası |
| 28/03/2024 | PERŞEMBE | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Helva, Açık Çay | Tarhana Çorbası, kıymalı Patates Yemeği, Yoğurt | Tahinli Kurabiye | Tahinli Kurabiye, Süt |
| 29/03/2024 | CUMA | Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Tahin Pekmez, Yeşil Zeytin, Süt | Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran | Meyve Salatası- Patlamış Mısır | Ev Yapımı Peynirli Poğaç, Tahin Pekmez, Yeşil Zeytin, Süt |


CANAN ERKOÇ
Müdür Yardımcısı


Beslenme Komisyonu
NERGİZ HABERAL
Öğretmen


BESTE ANDIÇ
Öğretmen

*Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle okul mutfağında yapılmaktadır.

*Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

*Öğünlerde ekme verilmektedir.


Dr. Nurten AYDINOĞLU
Okul Müdürü